

**Comprender las reglas
hace más fácil seguirlas**



Entre 0 y 5 años

- **Expliquemos:** entender el sentido de las reglas facilita su seguimiento. En lugar de decir "no te subas" podemos decir "puedes golpearte si te subes ahí".
- **Juguemos:** En lugar de decir "Recoge los juguetes" podemos decir "Apuesto que recojo los juguetes azules antes de que tú recojas los rojos".





- **Anticipemos:** Dándoles preavisos cinco, tres, dos y un minuto antes de que deban hacer algo.
- **Siempre en lenguaje positivo:** En lugar de decir "no puedes comer helado", podemos decir "puedes comer fruta o queso".



Recordemos:

Las reglas ayudan a las niñas y niños a saber qué esperamos de ellos y funcionan mejor si son breves, sencillas y se mantienen en el tiempo.